



# HELSECENTER MARJATTA KURSER & SYMPOSIER 2020-2021



HELSECENTER

**Marjatta**

[www.helsecentermarjatta.dk](http://www.helsecentermarjatta.dk)

## HELSECENTER MARJATTA



På Helsecenter Marjatta samarbejder læger, terapeuter og specialpædagoger i et tværfagligt team. Den medicinske rådgivning og terapeutiske behandling tilrettelægges individuelt med udgangspunkt i den enkeltes helbredende potentiale og ressourcer.

Der tilbydes en helhedsorienteret rådgivning ud fra Rudolf Steiners medicinske, pædagogiske og terapeutiske impulser.

Vores tilbud er åbent for alle og benyttes af private, børnehaver, skoler og institutioner. Helsecenteret er en integreret del af Marjatta.

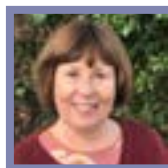
Helsecenter Marjatta tilbyder en række kurser, som tager udgangspunkt i helsepædagogikkens lægelige og terapeutiske vinkel, som præsenteres på de følgende sider. Derudover er vi medarrangører af tværfaglige symposier for læger, terapeuter og pædagoger. I det næste symposium i november 2020 er temaet: "Hjertets mysterium."

For nærmere information se hjemmesiden: [www.helsecentermarjatta.dk](http://www.helsecentermarjatta.dk)

## Helsecenter Marjatta 2020 -2021



**Tomas Henckel Johansen**  
Læge ved Helsecenter Marjatta med antroposofisk medicin og terapi



**Vibeke Illemann Andersen**  
Sygeplejerske og sundhedsfaglig konsulent. Antroposofisk medicin. Rytmask indsmøring og kropsbehandling



**Rolf Kjær**  
Helseurytmist, helsepædagog, og bevægelsesterapeut



**Birte Kjær**  
Helsepædagog, heilpraktiker og bevægelsesterapeut. Embodiment og neurologisk regenerering



**Lisbet Kolmos ph.d.**  
Læge ved Helsecenter Marjatta med antroposofisk medicin. Børn og unge med udviklingsforstyrrelser

# Mysterium Cordis - Hjertets Mysterium

De levende kræfters virke i menneske, natur og kultur

Tværfagligt symposium II

Vi arbejder videre med at prøve at forstå hvordan livskræfterne virker og kan opleves. Hvordan kan vi øve os i at få en oplevelse af disse processer, så vi kan genkende dem, når vi er sammen med en patient eller beboer?

- **Tomas Johansen** ser på hjertet og dets æterkræfter som et konkret organ.
- **Rüdiger Mövins** viser eksempler på, hvordan de forskellige æterarter kan spores i det kunstterapeutiske arbejde.
- **Nanna Kirkebjerg** fortæller om værdiarbejdet på Luciaklinikken.
- **Lisbet Kolmos** fordyber temaet om jeg'et og hjertekræfterne, med inspiration fra 'Det femte evangelium' af Rudolf Steiner.

Derudover vil den kunstneriske fordybelse videreføres v. **Charlotte Krantz** og **Paul Klarskov**. Vi øver helseeurytmi med **Rolf Kjær** og fordyber os i samtalegrupper begge dage.

Fredagften kan vi opleve eurytmiforestillingen "Utroligheds frø" med ensemblet "Metamorfose".

Vi glæder os til at se tidligere og nye deltagere til et par intensive og "hjertelige" arbejdsdage!

**Dato:**

6. og 7. november 2020

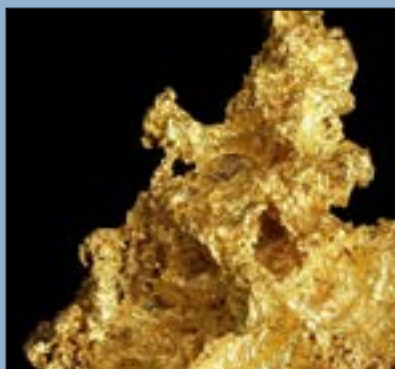
**Målgruppe:**

Læger, terapeuter og helsepædagoger

**Pris:**

850 kr. inkl. forplejning

For nærmere beskrivelse samt information om logi se vores hjemmeside: [www.helsecentermarjatta.dk](http://www.helsecentermarjatta.dk)





HELSECENTER MARJATTA

## Hvad har vi lært af Corona-epidemien?

Vi har alle følt angsten og ensomheden, tabet af kontrol, vore planer blev som blæst væk, og at vi blev vendt indad mod os selv. Kan spiritualiteten hjælpe os videre? Hvordan?

Rudolf Steiner oplevede den spanske syge i 1918. Vi refererer til nogle af hans tanker om konsekvenser og håb for fremtiden.

Fremover skal vi holde fokus på en sund livsstil, så vi kan opbygge et godt immunforsvar både hos os selv og beboerne på Marjatta.

I eftermiddagens grupper taler vi om hvilke svagheder det er vi er blevet opmærksomme på.

Vi deler med hinanden, hvordan vi har fundet nyt fodfæste.

**Dato:**

20. oktober 2020

**Målgruppe:**

Pædagogisk personale og terapeuter

**Sted:**

Marjatta Bredeshave , terapialen

**Tid:**

kl. 9.00- 14.30

**Pris:**

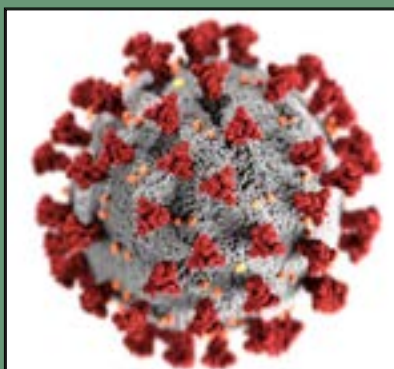
675 kr. inkl. forplejning

**Undervisere:**

Læge Tomas Johansen

Læge Lisbet Kolmos

Sygeplejerske Vibeke Illemann Andersen





HELSECENTER MARJATTA

## Hvordan kan vi bedst ruste os og forebygge autoimmune sygdomme?

Vi bliver angrebet fra mange sider gennem vores livsstil i et moderne samfund. Både gennem sanserne, fra kosten og fra det pres, som lægges på os i hverdagen.

Det skaber et væld af sygdomme, i dag først og fremmest det vi kalder autoimmune sygdomme. Dele af vores eget system angriber vores organer og processer.

Hvad kan vi gøre for at modvirke det, både for os selv og for beboerne?  
Hvordan kan vi bruge helseplejemidler og antroposofisk medicin?

Om eftermiddagen taler vi om temaet.

**Dato:**

8. december 2020

**Målgruppe:**

Pædagogisk personale og terapeuter

**Sted:**

Marjatta Bredeshave, terapisalen

**Tid:**

kl. 9.00- 14.30

**Pris:**

675 kr. inkl. forplejning

**Undervisere:**

Læge Tomas Johansen

Læge Lisbet Kolmos

Sygeplejerske Vibeke Illemann Andersen





## Helsepædagogisk diagnostik

Vi stiller skarpt på den disciplin, der ligger bag en dyberegående diagnostik. Det helsepædagogiske menneskebillede er et helhedsbillede, der har til formål at finde de ubalancer, der findes hos ethvert menneske med et udviklingshandicap.

Det involverer både legemet (fysisk- og æterlegme) samt sjælen og den indre kerne (ånden). Det er en gradvis fordybelsesproces på alle niveauer. Til sidst drages en essens ud af processen, som er anvendelig som inspiration i fælleskonferencerne i det følgende år. Det er således et supplement til de eksisterende fælleskonferencer. Vi fortæller og øver teorien bag og inddrager konkrete eksempler.

Kurset kan tages enkeltstående eller være optakten til et træningsforløb for specielt interesserede, og kan gentages efter behov og aftale.

**Dato:**

5. februar 2021

**Målgruppe:**

Pædagogisk personale og terapeuter

**Sted:**

Marjatta Bredeshave, terapisalen

**Tid:**

kl. 9.00 - 14.30

**Pris:**

675 kr. inkl. forplejning

**Undervisere:**

Læge Tomas Johansen

Læge Lisbet Kolmos

Sygeplejerske Vibeke Illemann Andersen





HELSECENTER MARJATTA

## Antroposofisk medicin

Behandling af hjerte- karsygdomme, forhøjet blodtryk samt urotilstande

Hvad er baggrunden for den medicin som man anvender i antroposofisk behandling?

Hvad er det for medicin?  
Hvordan bruges den?

Vi sætter fokus på hjerte- karsygdomme og forhøjet blodtryk samt de særligt sensitive / urolige mennesker.

Vi fordyber os i problematikken gennem nogle udvalgte præparater

- Cardiodoron
- Hvidtjørn
- Bryophyllum

Formiddagen indledes med et oplæg af Tomas Johansen om emnet. Om eftermiddagen taler vi om det.

**Dato:**

16.april 2021

**Målgruppe:**

Pædagoger og terapeuter

**Sted:**

Marjatta Bredeshave , terapisalen

**Tid:**

kl. 9.00 - 14.30

**Pris:**

675 kr. inkl. forplejning

**Undervisere:**

Læge Tomas Johansen

Læge Lisbet Kolmos

Sygeplejerske Vibeke Illemann Andersen



# Antroposofisk medicin

## Behandling af infektioner

Hvad er baggrunden for den medicin som man anvender i antroposofisk behandling? Hvad er det for præparater? Hvordan bruges de?

Vi sætter fokus på infektioner, herunder langvarende eller tilbagevendende infektioner og hvordan vi ved hjælp af antroposofisk medicin kan behandle og forbygge.

Vi fordyber os i problematikken gennem nogle udvalgte præparater:

- Anis / Pyrit
- Apis / belladonna
- Influron og Sinudoron

Formiddagen indledes med et oplæg af Tomas Johansen om emnet. Om eftermiddagen taler vi om det.

**Dato;**

4. juni 2021

**Målgruppe:**

Pædagoger og terapeuter

**Sted:**

Marjatta Bredeshave , terapisalén

**Tid:**

kl. 9.00 - 14.30

**Pris:**

675 kr. inkl. forplejning

**Undervisere:**

Læge Tomas Johansen

Læge Lisbet Kolmos

Sygeplejerske Vibeke Illemann Andersen

